



# Hilfe bei Gewalt gegen Frauen

Angebote und Ansprechpartner\*innen in Oberhausen

Dieser Flyer richtet sich an Frauen in Oberhausen. Hier finden Sie eine Auflistung der Anlaufstellen in Oberhausen, wenn Sie Rat Schutz und Hilfe brauchen.

Das eigene Zuhause ist zu oft kein sicherer Ort. In Krisensituationen steigt die Gefahr für Frauen und Kinder, häusliche und sexualisierte Gewalt zu erfahren. Bitte holen Sie sich Unterstützung bei sexualisierter, häuslicher oder psychischer Gewalt! Sie müssen damit nicht allein bleiben. Auch Nachbar\*innen, Freund\*innen und alle anderen: Zeigen Sie Zivilcourage und bieten Sie Betroffenen Unterstützung an! Schauen Sie nicht weg! Es ist wichtig den Betroffenen Hilfe anzubieten.

Informieren Sie sich selbst über Hilfsangebote.

- **Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen**

Schwartzstr. 73, 46045 Oberhausen

Tel.: 0208 - 825-2050

[gleichstellungsstelle@oberhausen.de](mailto:gleichstellungsstelle@oberhausen.de)

---

- **Jugendamt**

Essener Straße 55, 46047 Oberhausen

Tel.: 0208 - 825 9390

[jugendamt@oberhausen.de](mailto:jugendamt@oberhausen.de)

---

- **Frauenberatungsstelle**

Helmholtzstr. 48, 46045 Oberhausen

Tel.: 0208 - 20 97 07

[info@fbst-ob.de](mailto:info@fbst-ob.de)

---

- **Frauenhaus**

Helmholtzstr. 48, 46045 Oberhausen

Tel.: 0208 - 80 45 12

[info@fhf-ob.de](mailto:info@fhf-ob.de)

---

- **Notruf der Polizei**

Tel.: 110

---

- **Pro Familia**

Bismarckstr. 3, 46047 Oberhausen

Tel.: 0208 - 97 02 999

[oberhausen@profamilia.de](mailto:oberhausen@profamilia.de)

---

- **Psychologische Beratungsstelle**

Schwarzwaldstr. 25, 46119 Oberhausen

Tel.: 0208 - 610 590

[psych.beratung@oberhausen.de](mailto:psych.beratung@oberhausen.de)

---

- **Kommunales Integrationszentrum - Derya Kurc**

Mülheimer Str. 200, 46045 Oberhausen

Zimmer 109

Tel.: 0208 30576018

[derya.kurc@oberhausen.de](mailto:derya.kurc@oberhausen.de)